

# Essenbestellung Gemeinde - Monat November 2021

<b>KW 44</b> <b>1.11.-05.11</b>	<b>Speiseplan</b>			
<b>Montag</b>	Backfisch mit Kartoffelpüree, dazu Rote Beete			
<b>Dienstag</b>	Rührei mit Spinat und Kartoffeln			
<b>Mittwoch</b>	Kartoffel-Möhreneintopf mit Schnippel Wiener, dazu Joghurt			
<b>Donnerstag</b>	Sauerbraten, Rotkohl und Klöße			
<b>Freitag</b>	Grießbrei oder Gulaschsuppe, dazu Kirschkompott			

<b>KW 45</b> <b>8.11.-12.11.</b>	<b>Speiseplan</b>			
<b>Montag</b>	Makkaroni mit Jagdwurst, Tomatensoße und Käse, dazu Mandarinenkompott			
<b>Dienstag</b>	Ragout vom Schwein mit Reis, dazu Weißkrautrohkost			
<b>Mittwoch</b>	Gräupchen Eintopf mit Gemüse und Kassler, Erdbeerquark			
<b>Donnerstag</b>	Hackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabi Gemüse			
<b>Freitag</b>	Einrichtung geschlossen			

<b>KW 46</b> <b>15.11.-19.11.</b>	<b>Speiseplan</b>			
<b>Montag</b>	Gabelspaghetti „Bolognese“ mit Käse, Pfirsichkompott			
<b>Dienstag</b>	Hühnerfrikassee mit Butterreis und Möhrenrohkost			
<b>Mittwoch</b>	Feiertag			
<b>Donnerstag</b>	Schweinegulasch mit Knödeln und Bayerisch Kraut			
<b>Freitag</b>	Schmetterlingsnudeln mit Lachssoße, Apfelkompott			

<b>KW 47</b> <b>22.11.-26.11.</b>	<b>Speiseplan</b>			
<b>Montag</b>	Bio-Dinkelnudeln mit Tomaten-Frischkäsesoße, Ananaskompott			
<b>Dienstag</b>	Roster mit Kartoffelbrei dazu Rotkrautrohkost			
<b>Mittwoch</b>	Möhreneintopf mit Rindfleischeinlage, dazu Sanddorn-Birnen-Joghurt			
<b>Donnerstag</b>	Putengeschnetzeltes mit Reis, dazu Fruchtcocktail			
<b>Freitag</b>	Quarkkeulchen mit Apfelmus			

<b>KW 48</b> <b>29.11.-03.12.</b>	<b>Speiseplan</b>			
<b>Montag</b>	Gabelspaghetti mit Gulaschsoße, dazu Aprikosenkompott			
<b>Dienstag</b>	Schmorkraut mit Hackfleisch und Kartoffeln, dazu Birnenkompott			
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen dazu Himbeerquark			
<b>Donnerstag</b>	Schweinebraten mit Romano Gemüse und Kartoffeln			
<b>Freitag</b>	Süßer oder Kräuterquark mit Kartoffeln, dazu Obst			

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel/n, 10) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n, 11) enthält Aspartam (Phenylalaninquelle), 12) Tafelsüßen mit einem Gehalt an Zusatzstoffen der Nummern E 420, 421, 953, 965 bis E 967 und andere Lebensmittel, 13) chininhaltig, 14) coffeinhaltig, 15) Nitritpökelsalz